|  |
| --- |
| Lista praćenja motoričkih aktivnosti |
| Ime i prezime:  |
| Razred: |
| AKTIVNOST | PON/16.03. | UTO/17.03. | SRI/18.03. | ČET/19.03. | PET/20.03. | SUB./21.03. | NED/22.03. |
| ATLETIKA-trčanje-hodanje |  |  |  |  |  |  |  |
| SP. IGRE-rukomet-košarka-odbojka-nogomet |  |  |  |  |  |  |  |
| GIMNASTIKA-vježbe na tlu-kolutanja-vaga-stoj na lopaticama…….-vježbe snage-vježbe istezanja-vježbe s vijačom |  |  |  |  |  |  |  |
| AEROBIK-osnovno kretanje uz ritam (naprijed-nazad, lijevo-desno)-ples |  |  |  |  |  |  |  |
| POJEDINAČNI SPORTOVI-st.tenis-badminton-tenis |  |  |  |  |  |  |  |
| OSTALO-vožnja bicikla |  |  |  |  |  |  |  |
| -rolanje |  |  |  |  |  |  |  |
| - |  |  |  |  |  |  |  |