|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lista praćenja motoričkih aktivnosti | | | | | | | |
| Ime i prezime: | | | | | | | |
| Razred: | | | | | | | |
| AKTIVNOST | PON/  16.03. | UTO/  17.03. | SRI/  18.03. | ČET/  19.03. | PET/  20.03. | SUB./  21.03. | NED/  22.03. |
| ATLETIKA  -trčanje  -hodanje |  |  |  |  |  |  |  |
| SP. IGRE  -rukomet  -košarka  -odbojka  -nogomet |  |  |  |  |  |  |  |
| GIMNASTIKA  -vježbe na tlu  -kolutanja  -vaga  -stoj na lopaticama  …….  -vježbe snage  -vježbe istezanja  -vježbe s vijačom |  |  |  |  |  |  |  |
| AEROBIK  -osnovno kretanje uz ritam (naprijed-nazad, lijevo-desno)  -ples |  |  |  |  |  |  |  |
| POJEDINAČNI SPORTOVI  -st.tenis  -badminton  -tenis |  |  |  |  |  |  |  |
| OSTALO  -vožnja bicikla |  |  |  |  |  |  |  |
| -rolanje |  |  |  |  |  |  |  |
| - |  |  |  |  |  |  |  |